

Menus du 01 Septembre 2022 au 21 Octobre 2022

Cuisine du littoral

Légende :



BIO



Viande d'origine FRANCE



PRODUIT REGIONAL



Menu végétarien

lundi 29 août	mardi 30 août	mercredi 31 août	jeudi 01 septembre	vendredi 02 septembre
			cocktail de rentrée/melon Jambon pâtes yaourt nature sucré	betteraves meunière de poisson risotto fruit de saison

lundi 05 septembre	mardi 06 septembre	mercredi 07 septembre	jeudi 08 septembre	vendredi 09 septembre
kneck fumée purée de brocolis maasdam mousse chocolat	œuf dur galette montagnarde oerottes crème fruit de saison	friend veau marengo brunoise de légumes pdt crème dessert	escalope de poulet façon couscous semoule veau qui rit fruit de saison	pâté de campagne courry de poisson aux légumes riz fromage bianco sucré

lundi 12 septembre	mardi 13 septembre	mercredi 14 septembre	jeudi 15 septembre	vendredi 18 septembre
pâtes carbonara emmental compote	melon steak haché sauce poivre pommes dorées yaourt aux fruits	roulade crêpe ferolia Julienne de légumes fruit de saison	tomates vinaigrette blanquette de poulet riz aux légumes tarte aux pommes	carottes râpées nuggets de blé chou-fleur provençale fruit de saison

lundi 19 septembre	mardi 20 septembre	mercredi 21 septembre	jeudi 22 septembre	vendredi 23 septembre
taboulé rôti de poro petits pois yaourt nature sucré	oignon bulgare omelette au fromage pâtes roulé chocolat	crêpe au fromage sauté de bœuf chou-fleur béchamel ananas au sirop	cordons bleus purée de carottes edam yaourt vanille local	salade fromagère rôti de bœuf mayonnaise potatoes/ haricots verts pastèque

lundi 26 septembre	mardi 27 septembre	mercredi 28 septembre	jeudi 29 septembre	vendredi 30 septembre
melon normandin de veau oergettes provençales mousse chocolat	œuf dur mayonnaise pané du fromager brocolis crème fruit de saison	œleri rémoulade tomate ferolia pommes duchesse compote	saucisson à l'ail boulettes d'agneau à la ratatouille semoule yaourt local	filet de poisson riz aux carottes veau qui rit éclair au chocolat

lundi 03 octobre	mardi 04 octobre	mercredi 05 octobre	jeudi 06 octobre	vendredi 07 octobre
betteraves rôti de dinde pommes sautées crème dessert	potage boulettes végétales tomate mozzarella tortis aux légumes donuts time pépite	quiche lorraine blanquette de veau jardinière de légumes/pdt ananas au sirop	salette verte hachis parmentier de bœuf fruit de saison	coleslaw nuggets de poisson épinards béchamel/pommes vapeur velouté fruit

lundi 10 octobre	mardi 11 octobre	mercredi 12 octobre	jeudi 13 octobre	vendredi 14 octobre
potage poulette de veau sauce tomate semoule piperade cocktail de fruits	salette de tomate fraîcheur meunière de poisson riz à la Julienne fruit de saison	sauté de poro à l'ananas pommes rissolées/haricots verts carré fraise yaourt vanille bio	macédoine tartiflette yaourt bio	œuf mayonnaise palet maraîcher purée de carottes fruit de saison

lundi 17 octobre	mardi 18 octobre	mercredi 19 octobre	jeudi 20 octobre	vendredi 21 octobre
roulade de volaille chipolatas lentilles aux oignons compote	potage haché de poulet gratiné emmental penne gaufre liégeoise	friend jambon chou-fleur béchamel fruit	menu maison et région betteraves lanières au fromage bianco local carbonade de bœuf façon flamande frites tarte au sucre	carottes râpées nuggets de blé risotto mousse chocolat

