

Menus du 21 février au 08 avril 2022 - Cuisine Centrale du Littoral

lundi 21 février	mardi 22 février	mercredi 23 février	jeudi 24 février	vendredi 25 février
Potage de légumes			Concombre fromage blanc	Ouf dur mayonnaise
Pâte carbonara	Galette de légumes	Veau marengo	Carbonnade façon flammande	Poisson meunière
(plat complet)	Riz	Semoule	Frites	Courgettes à la provençale
	Suisse fruité	Vache qui rit		
Gaufre de liégeoise	Fruit de saison	Abricot au sirop	Yaourt nature sucré	Compote Pomme

lundi 21 mars	mardi 22 mars	mercredi 23 mars	jeudi 24 mars	vendredi 25 mars
	Ouf dur mayonnaise		Salade verte et croûtons	Potage
Saucisses de francfort	Rôti de bœuf sauce échalotes	Crepinette	Hachis parmentier	Pané du fromager
Lentilles aux carottes	Pommes noisettes	Choux fleur béchamel	(plat complet)	Pâtes
Petit beurre		Biscuit sec		
Yaourt aromatisé (local)	Fruit de saison	Mousse chocolat	Compote sans sucre ajouté	Muffin's

lundi 28 février	mardi 01 mars	mercredi 02 mars	jeudi 03 mars	vendredi 04 mars
Potage		Charcuterie		Salade verte au fromage
Chipolatas sauce Dijonnaise	Nuggets de maïs	Filet de merlu	Paupiette de dinde aux épices douces	Pâte bolognaise
Purée	Riz façon mexicaine	Julienne de légumes	Carottes au jus	(Plat complet)
	Madeleine		Saint mûret	
Fruit au sirop	Petit suisse nature sucré	Compote poire	Fruit de saison	Crème dessert vanille

lundi 28 mars	mardi 29 mars	mercredi 30 mars	jeudi 31 mars	vendredi 01 avril
Pâté de campagne	Potage	Feuilleté à la viande		Curry de poisson aux légumes
Paupiette de veau forestière	Omelette	Boule bœuf façon couscous	Tartiflette	Riz
Petit pois	Gratin de pâtes fromager	Semoule	(plat complet)	Madeleine
		Fromage blanc nature sucré	Tartare ail et fin herbe	Crème dessert
Fruit de saison	Purée de fruit sans sucre ajouté		Coupe de fruit au sirop	

lundi 07 mars	mardi 08 mars	mercredi 09 mars	jeudi 10 mars	vendredi 11 mars
	Potage	Salade de pâtes	Saucisson à l'ail	
Sauté de porc au paprika	Steak haché sauce douce au poivre	Escalope cœur fondant fromage	Filet de lieu	Aiguillettes de volaille sauce suprême
Poêlée de haricots verts	Pommes dorées	Brocolis à la crème	Pommes vapeur, épinard	Riz
Langue de chat				Biscuit sec
Mousse chocolat	Barre bretonne	Fruit de saison	Liégeois vanille	Yaourt fraise

lundi 04 avril	mardi 05 avril	mercredi 06 avril	jeudi 07 avril	vendredi 08 avril
Betteraves lanières vinaigrette	Salade verte	Charcuterie		Crêpe fromage
Rôti de porc sauce poivre	Pâte bolognaise végétale	Tarte fromage	Escalope de volaille	Nugget's de poisson
Purée	(Plat complet)	Haricots verts	Pommes rôti	Carottes à la crème
			Fromage	
Yaourt vanille	Tartes au sucre	Fruit	Compote pomme ananas	Yaourt brassé local

lundi 14 mars	mardi 15 mars	mercredi 16 mars	jeudi 17 mars	vendredi 18 mars
Betteraves fromagère	Crêpes champignon	Terrine de campagne		Sauté de poulet sauce estragon
Croque fromage	Jambon / ketchup	Colin sauce tomate	Boulettes agneau sauce aux herbes	Frites
Poêlée de carottes	Purée	Poêlée de légumes	Tortis	Camembert
			Cantafrais	
Compote sans sucre ajouté	Yaourt vanille	Crème dessert	Eclair chocolat	Fruit de saison

