



# Mémo de Vie

Une plateforme pour aider les personnes victimes à sortir des violences



[www.memo-de-vie.org](http://www.memo-de-vie.org)



☎ 17 ou 112  
@ Brigade Numérique

L'Équipe Prévention Contact de la compagnie de gendarmerie de ST OMER 62) vous informe

## ⚠ Mémo de vie : plateforme d'aide aux victimes de violences ⚠

Mémo de Vie est une plateforme digitale gratuite et sécurisée à destination des personnes victimes de violences ainsi qu'à leurs proches

- créée pour aider les victimes de violences (et proches témoins) à prendre conscience de leur situation, en leur donnant des clefs pour comprendre et accéder à des informations et des contacts selon leurs besoins et attentes.
- accessible à l'adresse [www.memo-de-vie.org](http://www.memo-de-vie.org) sur téléphones, tablettes et ordinateurs.
- outil digital sécurisé et personnel avec quatre fonctionnalités :

Un journal, pour décrire les événements vécus et renseigner son humeur du jour

Un espace de stockage sécurisé accessible avec un code, pour conserver de manière confidentielle des documents importants et des médias illustratifs.

Une bibliothèque de ressources, pour accéder à une sélection d'articles simples et fiables pour se documenter et s'informer sur diverses thématiques relatives à leur situation (droit, social, santé, témoignages...).

Des contacts utiles, pour prendre attache avec des relais d'accompagnement ou demander à se faire recontacter par France Victimes via le 116 006, numéro de l'aide aux victimes.

N'hésitez pas à partager [memo-de-vie.org](http://memo-de-vie.org) avec toute personne qui pourrait avoir besoin de retracer son vécu, actuel ou passé, et de regrouper des documents dans un espace sûr.



# Mémo de Vie

*Dire aujourd'hui  
pour préserver demain*